

# Conseil diététique: individualisé et professionnel



## Évaluation / réévaluation nutritionnelle

**Le/la diététicien-ne a besoin, en fonction de la situation, d'informations différentes, p. ex. :**

histoire personnelle

ce qui a été mangé et comment

résultats d'examens/mesures effectués par le/la diététicien-ne ou d'autres professionnels (p. ex. : poids, taille, force musculaire)

**Pourquoi le/la diététicien-ne pose-t-il/elle, elle/lui aussi, beaucoup de questions ?**

Pour obtenir une image globale de la situation

Pour pouvoir poser son propre diagnostic

## Surveillance et évaluation de la nutrition

**Comment les résultats sont-ils vérifiés ?**

La mise en œuvre des mesures envisagées et leur influence sur le problème nutritionnel seront analysées à l'aide de questions et par la collecte de données spécifiques

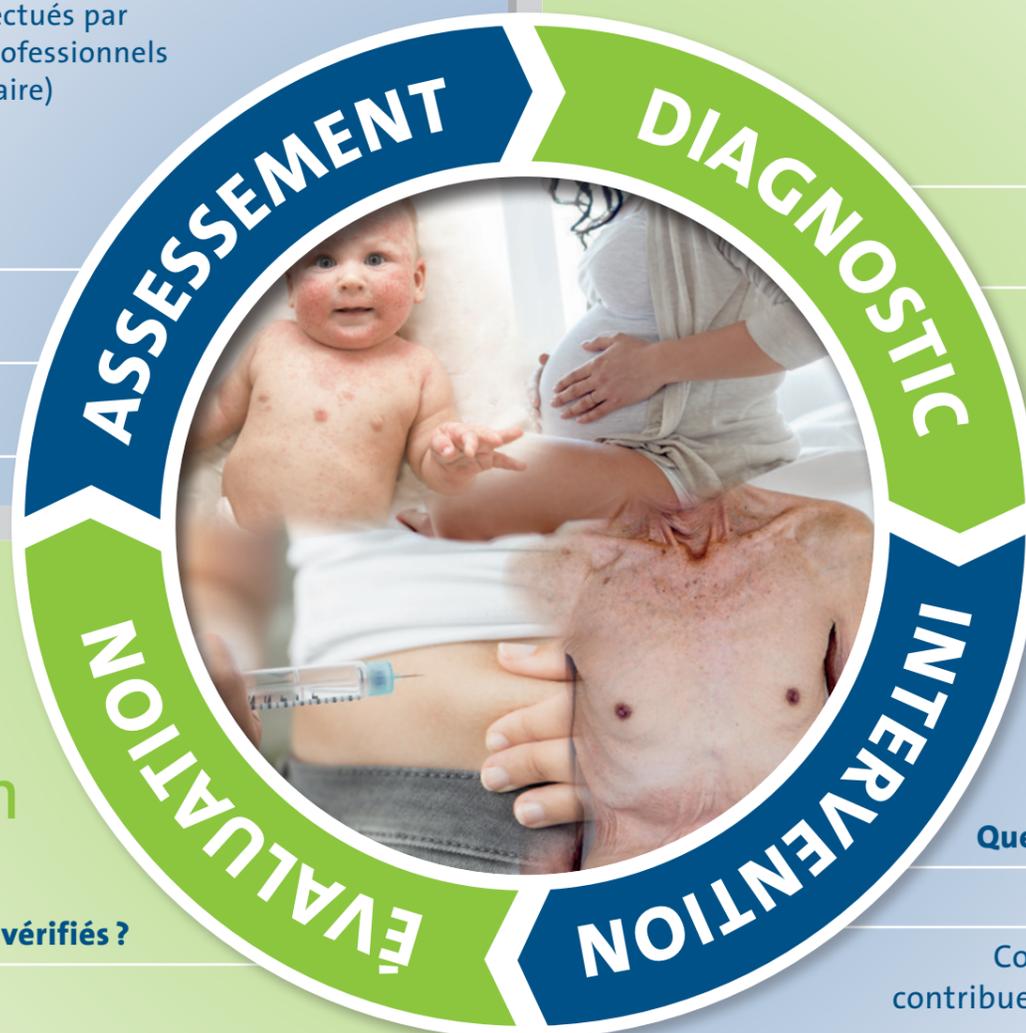
## Diagnostic nutritionnel

Le diagnostic nutritionnel détermine le problème nutritionnel, son étiologie ainsi que ses signes et symptômes.

**Pourquoi le/la diététicien-ne pose-t-il/elle son propre diagnostic ?**

Afin de montrer ce sur quoi peut porter son intervention dans le cadre du conseil diététique ou de la thérapie nutritionnelle

Comme point de départ de la stratégie de conseil



## Intervention nutritionnelle

**Quelles sont les prochaines étapes ?**

Fixer des objectifs communs

Convenir ensemble de mesures qui contribuent à la résolution des problèmes liés au diagnostic nutritionnel

(p. ex.: adapter l'alimentation, trouver un autre moyen de gérer la nourriture, discuter de/organiser l'utilisation d'autres ressources)

